



«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ

с.Имлянкулово

Муратова Г.Т.

## Меню на 14.01.2026

### Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.блюд |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------|
| Винегрет овощной                               | 100       | 1,30  | 10,10 | 8,30     | 129,30     |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 205       | 11,64 | 7,24  | 60,00    | 351,74     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64      |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40        | 3,20  | 0,40  | 22,00    | 104,00     |
| Итого                                          |           | 16,26 | 17,74 | 102,34   | 633,68     |

### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.блюд |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------|
| Винегрет овощной                               | 100       | 1,30  | 10,10 | 8,30     | 129,30     |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 205       | 11,64 | 7,24  | 60,00    | 351,74     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64      |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40        | 3,20  | 0,40  | 22,00    | 104,00     |
| Итого                                          |           | 16,26 | 17,74 | 102,34   | 633,68     |

### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11 кл)

| Наименование блюда                             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.блюд |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------|
| Винегрет овощной                               | 100       | 1,30  | 10,10 | 8,30     | 129,30     |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 205       | 11,64 | 7,24  | 60,00    | 351,74     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64      |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40        | 3,20  | 0,40  | 22,00    | 104,00     |
| Сок фруктовый                                  | 200       | 4,00  | 0,00  | 12,00    | 198,00     |
| Итого                                          |           | 20,26 | 17,74 | 114,34   | 831,68     |

### Для обучающихся с ОВЗ, дети участников СВО

| Завтрак                                        | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.блюд |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------|
| Винегрет овощной                               | 100       | 1,30  | 10,10 | 8,30     | 129,30     |
| Каша гречневая вязкая на молоке                | 205       | 11,64 | 7,24  | 60,00    | 351,74     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64      |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40        | 3,20  | 0,40  | 22,00    | 104,00     |
| Печенье сахарное дет.                          | 14        | 1,02  | 1,33  | 10,10    | 56,67      |
| Итого                                          |           | 17,28 | 19,07 | 112,44   | 690,35     |

### Обед

|                                                |     |       |       |        |        |
|------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Суп картофельный с бобовыми                    | 250 | 2,34  | 1,89  | 13,51  | 93,73  |
| Котлеты куриные с томатным соусом              | 100 | 9,11  | 9,00  | 8,88   | 155,47 |
| Макаронные запеченные с сыром                  | 200 | 5,96  | 6,47  | 37,97  | 178,60 |
| Компот из свежих яблок                         | 200 | 0,15  | 0,00  | 3,00   | 63,5   |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40  | 3,20  | 0,40  | 22,00  | 104,00 |
| Яблоки свежие                                  | 150 | 0,60  | 0,00  | 3,30   | 60,00  |
| Итого                                          |     | 21,37 | 19,76 | 100,66 | 666,29 |

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



# Контрольное блюдо

